



KARLSKRONA



DAMALLSVENSKAN 2025-2026

JALANG LINNÉR - M9

HF Karlskrona

MÖTER

Alingsås HK

Lördag 28 februari kl 16.00
Brinova Arena Karlskrona

DAGENS MATCHVÄRD

JÅLEK
P L Å T A B

MATCHBOLLARNA ÄR SKÄNKTA AV

Förlags AB Albinsson & Sjöberg
Fogarolli
Ranta

Stötta HFK – handla i arenan

Köp något gott eller snyggt. I våra försäljningsställen hittar du korv, dricka, fika, supporterprylar med mera. Då ger du samtidigt ett bidrag till HFK.





Dags att ta nästa kliv!

HF Karlskrona växer på alla plan och har gjort så under flera år. Vi har på vissa sätt haft växtvärk, men samtidigt växtkraft. Det händer så otroligt mycket i HFK och i grunden är det endast något positivt även om det ställer hårdare krav på oss alla i organisationen. Det som vi på kansliet och i klubbledningen bland annat kämpat med i flera år är att få budgeten att gå ihop, när allt blir dyrare och alla våra lag (från ungdom till representationslag) vill göra mer och bättre.

Vi har på fem år ökat vår omsättning från 13 till cirka 20 miljoner. Det är inte snutet ur näsan och det har ställt stora krav på oss som arbetar med intäkter av olika slag. Därför tar vi ytterligare ett kliv i föreningen och ska nyanställa en affärsutvecklare med fokus på att arbeta med de olika intäktsströmmarna vi idag har samt självklart hitta nya möjligheter. Rekryteringen sköts helt och hållet av Zimmermans Rekrytering och om du eller någon i din närhet vill veta mer kan du gå in på zimmermans.se

Tillsammans med ytterligare en anställd kraft i föreningen hoppas vi att kunna ta ytterligare ett kliv och på sikt kunna investera ännu mer i vår verksamhet, oavsett om det rör ungdom, dam eller herr. Sen behöver alla veta och förstå att det är HFK:s stora bas av fantastiska ideella eldsjälar som gör det möjligt att få föreningen att gå runt, både i det dagliga och i det långsiktiga arbetet.

Utan ungdomsledare, lagföräldrar, förbundsdomare, funktionärer, volontärer, sektions- och styrelseledamöter står vi oss helt slätt.

Och utan er i publiken, våra samarbetspartners och övriga intressenter är vi absolut ingenting.

Det är tillsammans vi är starka och vi har alltid plats för en till i HFK-familjen!

Olof Ljungberg
Klubbchef
HF Karlskrona



Bilder från HF Karlskrona Dams hemmamatch mot Ystads IF

Foto: Håkan Erwing



DIGITALA 50/50-LOTTER

Skanna koden och köp dina 50/50-lotter. Halva potten går till en vinnare.



SÄKRA DIN BILJETT REDAN NU

Skanna koden till vår biljettshop där du köper biljetter till alla matcher både herr och dam



PARTNER IDROTSMATERIAL

stadium

VOLONTÄRPARTNER

Länsförsäkringar Blekinge

DESTINATIONSPARTNER

KARLSKRONA KOMMUN



HF Karlskrona

- 12 Jennifer Nygren
- 27 Nathalie Skrinde
- 3 Vera Loudd
- 5 Vilde Hansen Steinlund
- 7 Cindy Darrell
- 8 Jalang Linnèr
- 10 Nathalie Söhrman
- 11 Julia Söderbom
- 13 Hedda Jansson
- 14 Olivia Karlsson
- 17 Wilma Martinsson
- 19 Tintin Holmgren
- 21 Frida Williamsson
- 22 Hedda Källström
- 26 Elsa Ilvell
- 29 Tyra Grettve Karnehed
- 33 Alicia Andersson
- 34 Ellen Lindén
- 37 Ebba Sälgeback
- 72 Thea Lilja

Huvudtränare: Karl-Johan Lång
Ass. tränare: Anna Olsson
Materialförvaltare: Rickard Wallin
Målvaktstränare: Jonas Pedersen



Alingsås HK

- 1 Annie Åsberg
- 16 Sofia Sandberg
- 2 Esmeralda Brandt Kinberg
- 3 Maja Hermansson
- 4 Wilma Houshang
- 5 Josefin Ewerman
- 6 Linnea Kindahl
- 7 Elissa Baoi
- 8 Lotta Tvedsjö
- 9 Mathilda Nelande Karlsson
- 10 Kajsa Lindberg Blohm
- 11 Ida Holmberg Schatzl
- 14 Tuva Jungqvist
- 18 Linn Andrén
- 19 Mira Arvidsson
- 21 Tove Lindberg
- 22 Isabelle Ranch
- 23 Bella Mingrone Mikac
- 32 Maja Appelgren

Huvudtränare: Dennis Sandberg
Ass. tränare: Martin Lernås
Målvaktstränare: Niklas Lagerström
Lagledare: Elisabeth Stjernberg
Lagledare: Malin Andreasson



Domare:
 Samuel Kähler
 Adam Söderman

Nästa
hemmamatch:
OV Helsingborg
 Onsdag 25 mars
 Kl 19.00

Aktuell tabell Damallsvenskan 2026-02-26

1	Ystads IF HF	19	16	2	1	531-459	72	34
2	OV Helsingborg HK	19	14	2	3	573-434	139	30
3	Lugi HF	19	14	1	4	575-484	91	29
4	Alingsås HK	19	11	1	7	483-452	31	23
5	Kärna HF	19	10	3	6	515-488	27	23
6	AIK	19	11	1	7	494-484	10	23
7	HF Karlskrona	18	7	1	10	507-545	-38	15
8	Tyresö HF	18	6	2	10	457-513	-56	14
9	Redbergslids IK	19	5	0	14	485-531	-46	10
10	Skånela IF	19	5	0	14	524-576	-52	10
11	HK Drott Halmstad	19	4	1	14	486-569	-83	9
12	Huddinge HK	9	2	2	15	442-537	-95	6

60 minuters hårt arbete

"We are what we repeatedly do. Excellence, then, is not an act, but a habit."

Aristoteles

Allsvenskan går nu in i sin avgörande fas. Streckstriderna ska avgöras. Många intressanta dueller återstår. Vilka tar steget upp direkt? Vilka får kvala? Vilka åker ur?

Det fantastiska – och brutala – med idrott är att marginalerna är så små. När du står på rätt sida är känslan euforisk. När du står på fel sida är den skoningslös.

Under de här fyra åren har vi upplevt båda sidorna. Resan från division 2 till Allsvenskan, där vi nu håller på att etablera oss, har varit möjlig tack vare individuell utveckling. I dagens damlag har vi sju spelare som varit med hela vägen. Ytterligare två anslöt i division 1. Därutöver har två egna juniorer tagit klivet direkt från juniorspel till Allsvenskan, och tre spelare födda 2006 har idag stora roller i vårt seniorlag. Det gör mig stolt att se den utveckling dessa individer representerar. Utan det dagliga arbete de lagt ner under lång tid hade vi aldrig kunnat genomföra den resa vi gjort tillsammans.

Utmaningen framåt är att förstå att nästa steg kommer kräva ännu mer av oss. Kvaliteten, konkurrensen och kraven ökar hela tiden. Det som tagit oss hit är ingen garanti för att ta oss vidare. Utveckling kräver tålamod och dedikation – men också öppenhet. En vilja att testa nytt, att våga misslyckas, att bryta personliga barriärer och fortsätta växa. Samtidigt är det just det som är belöningen. Att ta sig igenom utmaningar, stå kvar när det blåser och till slut hamna på rätt sida av marginalerna. Det är då allt slit får sin mening.

Dagens motståndare Alingsås kommer med en mycket stark vårsäsong i ryggen och har varit ett av seriens bästa lag under den perioden. De släpper in minst mål i serien och spelar med ett fysiskt och aggressivt försvar. Offensivt har de en av ligans starkaste niometersuppställningar.

Det blir en tuff uppgift för oss. Vi måste stå upp i duellspelet, vara disciplinerade i våra beslut och konsekventa i vårt arbete i 60 minuter. Vi kommer att göra allt för att hitta en väg att vinna – och en sak är säker: kamp kommer det att bli.

Karl-Johan Lång
 Huvudtränare
 HF Karlskrona Dam





En tia för varje ungdom

Vi bidrar till handbollskulturen i Karlskrona



JOINA VÅRT VOLONTÄR-GÅNG

VILL DU BLI EN AV OSS?

VI BEHÖVER FLER VOLONTÄRER!

Mejla kea@hfkarlskrona.se



DAGENS MATCHVÄRD



jalek.se

MATCHBLADSPARTNERS

