



KARLSKRONA



DAMALLSVENSKAN 2025-2026

ALICIA ANDERSSON - H9

HF Karlskrona

MÖTER

Ystads IF HF

Lördag 14 februari kl 13.30
Brinova Arena Karlskrona

DAGENS MATCHVÄRD

 REVIKUM REVISION

MATCHBOLLARNA ÄR SKÄNKTA AV

Restaurang Pizzeria Montmartre
Dragsö Camping & Stugby
Ranta AB

Stötta HFK – handla i arenan

Köp något gott eller snyggt. I våra försäljningsställen hittar du korv, dricka, fika, supporterprylar med mera. Då ger du samtidigt ett bidrag till HFK.





Vilken publikfest!

Idag är vi väldigt många i arenan och det är fantastiskt roligt. Vi älskar när det är många i arenan, dels för att stämningen brukar vara magisk i Brinova Arena när det är mycket folk, dels för att våra lag älskar att spela framför fulla läktare. Självklart finns det ekonomi i att ha fulla läktare och det är så klart viktigt i att driva vår förening framåt.

Därför är vårt koncept med publikmatcher två flugor i en smäll. Vi har fantastiska företag som möjliggör att vi kan erbjuda er alla fri entré och det är vi oerhört tack-samma för.

Idag får vi se Ystads IF x 2 och jag hoppas att ni är här och ser både vårt damlag och vårt herrlag. Både våra damer och herrar spelar en rolig och fartfylld handboll som brukar vara rolig för både gammal och ung.

Vårt damlag spelar sin andra säsong i Allsvenskan och det sägs vara den svåraste säsongen, därför är vi glada att vi redan nu har spelat ihop lika många poäng som förra året, trots att vi har sex matcher kvar att spela. En bra prestation av laget som har lidit svårt av skador.

Vårt herrlag är inne i sin tuffaste säsong någonsin, sett till antal matcher. Hösten var brutal med mängden matcher och med långa resor, både i Sverige och i Europa. Mängden matcher med mindre tid för träning och återhämtning satte sina spår i truppen. Har Europaspelet kostat poäng i Handbollsligan? Jag tror det. Jag tror att vi hade haft laget på en slutspelsplats nu och haft ett bättre utgångsläge i kampen om de åtta platserna. Sju matcher kvar och det finns en stor tro på att vi ska kunna ta många poäng till och förhoppningsvis räcker det till de åtta platserna.

Nu är det strax dags för match eller matcher och det blir två tuffa sådana. Med publikens hjälp har vi alla fall en bättre chans än utan, så ta i för Karlskrona!

Olof Ljungberg
 Klubbchef
 HF Karlskrona



Bilder från HF Karlskrona Dams hemmamatch mot Skånela IF

Foto: Håkan Erwing



DIGITALA 50/50-LOTTER

Skanna koden och köp dina 50/50-lotter. Halva potten går till en vinnare.



SÄKRA DIN BILJETT REDAN NU

Skanna koden till vår biljettshop där du köper biljetter till alla matcher både herr och dam



PARTNER IDROTTS MATERIAL

stadium

VOLONTÄRPARTNER

Länsförsäkringar Blekinge

DESTINATIONSPARTNER

KARLSKRONA KOMMUN



HF Karlskrona

- 12 Jennifer Nygren
- 27 Nathalie Skrinde
- 3 Vera Loudd
- 5 Vilde Hansen Steinlund
- 7 Cindy Darrell
- 8 Jalang Linnèr
- 10 Nathalie Söhrman
- 11 Julia Söderbom
- 13 Hedda Jansson
- 14 Olivia Karlsson
- 17 Wilma Martinsson
- 19 Tintin Holmgren
- 21 Frida Williamsson
- 22 Hedda Källström
- 26 Elsa Ilvell
- 29 Tyra Grettve Karnehed
- 33 Alicia Andersson
- 34 Ellen Lindén
- 37 Ebba Sälgeback
- 72 Thea Lilja

Huvudtränare: Karl-Johan Lång
Ass. tränare: Anna Olsson
Materialförvaltare: Rickard Wallin
Målvaktstränare: Jonas Pedersen



Ystads IF HF

- 1 Hanna Popaja
- 12 Ella Månsson Dehman
- 50 Olivia Lööf
- 4 Isa Lindberg
- 5 Alexandra Larsson
- 7 Tilda Lilja
- 8 Tindra Niemelä
- 9 Cornelia Dahlström
- 13 Emma Wester
- 14 Sally Sivertsson
- 17 Ebba Börjesson
- 19 Signe Hrenczuk
- 20 Moa Heiman
- 21 Ida Elgemark
- 22 Linnea Pripp
- 24 Maja Persson
- 25 Maja Svensson
- 29 Lena Zivanovic Cvejic

Huvudtränare: Konrad Rasmussen
Målvaktstränare: Mattias Andersson
Fystränare: Philip Åkesson
Lagledare: Jonas Fyhr
Material: Christian Brink



Domare:
 Oliver Quist
 Jon Simon Jeppsson

Nästa
hemmamatch:
Alingsås HK
 Lördag 28 feb
 Kl 16.00

Aktuell tabell Damallsvenskan 2026-02-12

1	Ystads IF HF	17	14	2	1	472-411	61	30
2	OV Helsingborg HK	17	12	2	3	512-392	120	26
3	Lugi HF	17	12	1	4	510-439	71	25
4	Kärna HF	17	10	3	4	468-431	37	23
5	Alingsås HK	17	10	1	6	432-398	34	21
6	AIK	17	9	1	7	442-435	7	19
7	Tyresö HF	16	6	2	8	411-451	-40	14
8	HF Karlskrona	16	6	1	9	455-494	-39	13
9	Redbergslids IK	17	5	0	12	434-476	-42	10
10	HK Drott Halmstad	17	4	1	12	436-506	-70	9
11	Skånela IF	17	4	0	13	475-519	-44	8
12	Huddinge HK	17	1	2	14	383-478	-95	4

Ta hand om våra ledare

Det finns många positiva sidor med att vara tränare på elitnivå. Att få arbeta med människor som vill utvecklas. Att få tävla. Att få vara en del av något större än sig själv. Men det finns också en baksida. En del av uppdraget är att acceptera att du kommer bli ifrågasatt, uthängd och anklagad i olika forum – ofta utan möjlighet att försvara dig. Att behöva acceptera det innebär inte att det är något man unnar någon att gå igenom. Samtidigt är det just i de svåra stunderna som karaktär provas. Det är då man ser vilka som står kvar. De som står med dig i motgång är de du ska lägga din energi på.

En amerikansk studie på ungdomsledare visade att 86 procent delvis känt sig utbrända. 55 procent hade seriöst funderat på om uppdraget var värt det. Den främsta orsaken var inte arbetsbelastningen i sig – utan åsikter, beteenden och tolkningar från omgivningen. Det säger något om vår tid. Vi talar ofta om rättigheter – rätten att tycka, känna och uttrycka sig. Men mer sällan om skyldigheter. Om ansvaret att bidra och att fortsätta kämpa när saker inte går som planerat.

Lagidrotten lär oss något annat. Den lär oss samarbete. Den lär oss att kämpa för någon annan än oss själva. Den lär oss att hantera motgångar och att förstå att utveckling nästan alltid går genom tuffa perioder – inte runt dem. Därför behöver vi alla våra fantastiska ledare där ute. Ta hand om dem som väljer att ge av sin tid för att utveckla våra ungdomar och spelare. Utgå från att de gör sitt bästa. Förstå att ledarskap är komplext. Hjälp dem att bära – gör inte bördan tyngre än den redan är.

Idag står vi inför en häftig utmaning. Serieledande Ystad gäst oss – ett lag som gått stärkta genom flera toppmöten den senaste tiden. De är ett komplett lag med seriens kanske starkaste försvars- och målvaktsspel. Offensivt har de kvalitet i alla delar: skytte, genombrott och ett välfungerande samspel med mittsexorna.

Vi går in i matchen som underdogs och allt att vinna men det kommer krävas en topprestation – individuellt och kollektivt. När vi spelar på vår högsta nivå vet vi att vi kan utmana alla lag i serien. Utmaningen mot Ystad är att göra det i 60 minuter. Med disciplin. Med beslutsamhet. Med tro.

Karl-Johan Lång
 Huvudtränare
 HF Karlskrona Dam



En tia för varje ungdom

Vi bidrar till handbollskulturen i Karlskrona



JOINA VÅRT VOLONTÄR-GÅNG

VILL DU BLI EN AV OSS?

VI BEHÖVER FLER VOLONTÄRER!

Mejla kea@hfkarlskrona.se



DAGENS MATCHVÄRD



08-727 06 62

MATCHBLADSPARTNERS

