



KARLSKRONA



DAMALLSVENSKAN 2025-2026

HF Karlskrona

MÖTER

AIK

Lördag 8 november kl 16.00
Brinova Arena Karlskrona

CINDY DARRELL - VG

DAGENS MATCHVÄRD

stc

Scandinavian
Training
Center

MATCHBOLLARNA ÄR SKÄNKTA AV

Rotakorn Electronics
Restaurang Pizzeria Montmartre
Fogarolli
Ranta AB

Stötta HFK – handla i arenan

Köp något gott eller snyggt. I våra försäljningsställen hittar du korv, dricka, fika, supporterprylar med mera. Då ger du samtidigt ett bidrag till HFK.





Alla matcher...

Som klubbchef i HF Karlskrona får jag vara med om otroligt många matcher. Allt ifrån när PANG spelar sammandrag, när det vankas minihandboll för de minsta, när barnen blivit ungdomar, när de första matcherna med klister ska spelas eller när våra unga vuxna tävlar för att vinna. Alla lag är lika viktiga och utan alla lag vore vi inte HFK.

Sen är det klart att vissa matcher spelar större roll än andra. Det kan handla om att vinna första matchen för säsongen, vinna över rivalen, vinna i sista sekunden eller vinna för att gå vidare eller spela vidare i en cup. I onsdags såg vi exempelvis vårt herrlag spela kvartsfinal i ATG Svenska Cupen och vinna. De gick vidare till ett historiskt Final Four och HFK ska spela om medaljerna och en Europaplats. Minst sagt häftigt och så klart spelar den lite extra roll.

Idag ska vi se vårt andra representationslag, våra damer, som vi alltid är väldigt stolta över. Det är andra året i Allsvenskan och inledningen har, trots alla skador, gått ännu lite bättre än vi trodde. I en tidigare spalt skrev jag om att inställningen är allt och det har laget fortsatt att visa. När vårt lag ger allt och lite till, då kan de välta vem som helst. Idag är det AIK som är på besök och det kommer att bli RIKTIGT tufft. AIK har endast en förlust mot OV Helsingborg (som vi också förlorat mot) i protokollet och rankas som ett topplag. Om våra tjejer kan göra match av detta idag så kommer i alla fall jag att vara väldigt nöjd. Om våra tjejer är nöjda med annat än vinst? Inte en chans. För våra representationslag spelar bara matcher vi både tror och känner att vi kan vinna. Att det sedan inte går vår väg alla gånger, det är en del av sporten. Men tro mig när jag säger att; Alla matcher är viktigast! Ingen match är mindre viktig eller en match som bara går att spelas av.

Idag hoppas vi att AIK får känna på hur det är att spela när publiken är med i Brinova Arena. Jag kan lova att det inte är skoj när vi alla tar i. Låt oss göra det idag!

Olof Ljungberg
Klubbchef
HF Karlskrona



Bilder från HF Karlskrona Dams senaste hemmamatch mot HK Drott Halmstad

Foto: Håkan Erwing



DIGITALA 50/50-LOTTER

Skanna koden och köp dina 50/50-lotter. Halva potten går till en vinnare.



SÄKRA DIN BJLJETT REDAN NU

Skanna koden till vår biljettshop där du köper biljetter till alla matcher både herr och dam



PARTNER IDROTSMATERIAL

stadium®

VOLONTÄRPARTNER

Länsförsäkringar Blekinge

DESTINATIONSPARTNER

KARLSKRONA KOMMUN



HF Karlskrona

12 Jennifer Nygren
27 Nathalie Skrinde
2 Emilia Persson
3 Vera Loudd
5 Vilde Hansen Steinlund
7 Cindy Darrell
10 Nathalie Söhrman
11 Julia Söderbom
13 Hedda Jansson
14 Olivia Karlsson
17 Wilma Martinsson
19 Tintin Holmgren
21 Frida Williamsson
22 Hedda Källström
26 Elsa Ilvel
27 Nathalie Skrinde
29 Tyra Grettve Karnehed
33 Alicia Andersson
34 Ellen Lindén
37 Ebba Sälgeback
72 Thea Lilja

Huvudtränare: Karl-Johan Lång
Ass. tränare: Anna Olsson
Materialförvaltare: Rickard Wallin
Målvaktstränare: Jonas Pedersen



Domare:
Elias Lindoff
Viktor Rödén



AIK

12 Catrin Axelsson
77 Yasminee Gluic
2 Linnéa Lindh
3 Josefin Lundberg
4 Hallin Aziz
5 Tyra Henningsson
7 Anna Sköldunger
9 Iris Sköldunger
11 Emma Jarmteg
17 Tindra Älgekrans
20 Amanda Back
21 Tilda Hallgren
22 Matilda Rapp
28 Moa Bellander
88 Wilma Othberg

Huvudtränare: Sarah Fransson
Ass. tränare: Bo Lindh
Ass. tränare: Anna Rahme
Ledare: Ellen Wettebrandt

Nästa
hemmamatch:
Kärra HF
Lördag 15 nov
Kl 16.00

Aktuell tabell Damallsvenskan 2025-11-06

1	Kärra HF	5	4	1	0	138-120	18	9
2	OV Helsingborg HK	5	4	0	1	174-115	59	8
3	AIK	5	4	0	1	135-131	4	8
4	Ystads IF HF	5	3	1	1	136-128	8	7
5	Tyresö HF	5	3	1	1	143-138	5	7
6	Alingsås HK	5	3	0	2	132-113	19	6
7	Lugi HF	5	3	0	2	144-138	6	6
8	HF Karlskrona	5	3	0	2	143-154	-11	6
9	Redbergslids IK	5	1	0	4	130-139	-9	2
10	Huddinge HK	5	0	1	4	123-143	-20	1
11	Skånela IF	5	0	0	5	146-171	-25	0
12	HK Drott Halmstad	5	0	0	5	110-164	-54	0

Vardagshjältar – på och vid sidan av banan

Tre säsonger. Två serieavancemang. En resa från amatörstatus till professionell elitverksamhet. Steget mot eliten är långt – och kraven hårda. Uppoffringarna våra spelare gör är stora. Gympass klockan 06.00 en måndagsmorgon innan jobbet. Arbete eller studier under dagen, sedan direkt till träning klockan 17.00. Efter det kanske videogenomgång, och så börjar det om igen. Bortamatch i Stockholm en söndag. Hemkomst klockan 04.00 – upp och jobba morgonen därpå.

Missförstå mig inte – det är ett privilegium att få representera sin stad och spela handboll på elitnivå. Men engagemanget, tiden och passionen som krävs står inte alltid i proportion till ersättningen, framförallt på damsidan. Att vara semiprofessionell idrottare är en utmaning som kräver disciplin, balans och en enorm kärlek till sporten. Därför vill jag lyfta fram våra tjejer – vardagshjältarna som varje dag orkar, vill och vågar investera sin tid och energi i att utvecklas, både som handbollsspelare och som människor. Det är deras drivkraft som gör att HF Karlskrona fortsätter ta steg framåt.

Vi kommer fortsätta arbeta stenhårt för att ge våra spelare bästa möjliga förutsättningar att utvecklas och nå sin fulla potential. Vi har kommit långt på tre år – men resan har bara börjat. Att vara med och bygga framtiden för damidrotten är inte bara viktigt – det är också oerhört givande. Det handlar om att bidra till något större, att vara en del av en rörelse där varje insats, liten som stor, faktiskt gör skillnad. Så – sitter du på läktaren i dag och känner att du vill vara med på den resan? Hör av dig. Tillsammans kan vi göra skillnad.

I eftermiddag gästas vi av AIK, ett lag med ambitioner att slåss om topplaceringarna i tabellen. De har inlett säsongen starkt med fyra segrar och endast en förlust – mot topplaget OV Helsingborg. AIK är ett lag med kraftfullt genombrotts-spel, starkt skytte och ett av seriens mest stabila försvar. Det blir en tuff utmaning för oss – men också en chans att visa vår styrka. Vi har hittat nya vägar till segrar de senaste veckorna, och med publikens stöd i ryggen har vi allt att vinna.

Karl-Johan Lång
Huvudtränare
HF Karlskrona Dam





En tia för varje ungdom

Vi bidrar till handbollskulturen i Karlskrona



JOINA VÅRT VOLONTÄR-GÅNG

VILL DU BLI EN AV OSS?

VI BEHÖVER FLER VOLONTÄRER!

Mejla kea@hfkarskrona.se



DAGENS MATCHVÄRDAR



Scandinavian
Training
Center

stc.se/gym/karlskrona-amiralitetstorget

MATCHBLADSPARTNERS

