



KARLSKRONA



# HANDBOLLSLIGAN

## 2025-2026

# HF Karlskrona

## MÖTER

# Eskilstuna Guif

**PREMIÄR I HANDBOLLSLIGAN!**

Onsdag 17 september kl 19.00  
Brinova Arena Karlskrona

TRONDUR MIKKELSEN - M9

DAGENS MATCHVÄRD

**Råbergs Bil**

MATCHBOLLARNA ÄR SKÄNKTA AV

Projektbyggaren

Massör Bo Enkvist

Karlskrona Äran Fastigheter

ICA Supermarket Cityhallen

Scandic Karlskrona

Kingspan Baga

## Stötta HFK – handla i arenan

Köp något gott eller snyggt. I våra försäljningsställen hittar du korv, dricka, fika, supporterprylar med mera. Då ger du samtidigt ett bidrag till HFK.





## Äntligen ligapremiär!

**Röda mattan är utrullad**, bubblen serverat i foajén och allsköns matcher har redan spelats innan kvällens premiär. Men det är ju Handbollsligan som är huvudrätten i den buffé av matcher vårt herrlag spelar under säsongen. Och nu är det dags! Vi sitter här med besticken i högsta hugg och ska snart få ett första smakprov på hur vårt herrlags ligaspel blir säsongen 25/26.

**En liten tillbakablick** är på sin plats. Säsongen 14/15 tog vi första gången klivet upp till högsta serien och vi höll oss kvar i fyra år genom några svettiga kvalrysare där vi till slut åkte ur 2019. Fyra säsonger i Allsvenskan där vi egentligen aldrig var nära att ta direktplatsen uppåt och där vi på andra kvalförsöket lyckades ta oss tillbaka till Handbollsligan. Första året i ligan slutade som alla de andra åren – med kvalplats. Ett tajt kval vi lyckades vinna mot denna säongs nykomling Västerås RL. Förra säsongen stod vårt herrlag för en riktig knall och slutade fyra i tabellen och tog klubben till både ett historiskt slutspel och sedermera till ett historiskt europaspel tack vare att seriesuveränen Ystads IF tackat nej till platsen.

**Till denna säsong** är vi, trots föregående säongs fina prestationer, tippade 8-9 i tabellen av alla experter (de andra lagens tränare, journalister, proffstyckare m.fl.).

**Vad vill jag komma med det här?** Jo, att vi som sitter på läktaren och hejar ska få lite perspektiv på hur det "brukar" se ut när klubben spelar Handbollsligan. Att laget förra säsongen kom fyra är inget vårt när nu årets premiär ska spelas. Vardagspoäng kommer att vara lika svår att ta som tidigare år och vi börjar mot ett revanschlyst Eskilstuna GUIF idag, på måndag är det Ystad borta och nästa fredag är det Önnered hemma. I ALLA matcher är vår publik helt avgörande och det börjar idag! Äntligen!

**Olof Ljungberg**  
Klubbchef  
HF Karlskrona



## Bilder från åttondelsfinal #2 i ATG Svenska Cupen lördag 13 september

Foto: Håkan Erwing



### DIGITALA 50/50-LOTTER

Skanna koden och köp dina 50/50-lotter. Halva potten går till en vinnare.



### SÄKRA DIN BJLJETT REDAN NU

Skanna koden till vår biljettshop där du kan köpa biljetter till alla matcher både herr och dam



### PARTNER IDROTTS MATERIAL

stadium®

### VOLONTÄRPARTNER

Länsförsäkringar Blekinge

### DESTINATIONSPARTNER

KARLSKRONA KOMMUN

**HF Karlskrona**

- 1 Uros Tomic
- 12 Melvin Hildingsson
- 16 Emil Arthursson
- 2 William Eskengren Svahn
- 3 Filip Psajd
- 4 Luka Sotra
- 5 Axel Söderqvist
- 6 Markus Viitkar
- 7 Isak Larsson
- 8 Hugo Sivertsson
- 10 Albin Stenberg
- 11 Trondur Mikkelsen
- 13 Olafur Gudmundsson
- 20 Arnor Vidarsson
- 22 Karl Jönsson
- 30 Emil Hansson
- 35 Sigge Ryberg
- 73 Noah Martinsson
- 77 Jonathan Andersson
- 94 Tobias Nordahl

**Huvudtränare:** Mathias Ekstrand**Ass. tränare:** Nicklas Grundsten**Lagledare:** Tomas Svensson**Fysioterapeut:** Anders Broström**Materialförvaltare:** Hege Steinlund**Domare:**Niclas Widell  
Jonas Åström**Delegat:**

Peter Olsson

**Eskilstuna Guif**

- 12 Sebastian Westerlund
- 16 Alvin Björklund
- 26 Nicolai Horntvedt Kristensen
- 5 Xavier Mirindi
- 6 Marcus Ekman
- 7 Theo Karlsson
- 9 Milorad Bakic
- 10 Fredrik Gustavsson
- 11 Mortimer Lundh
- 14 Pontus Wangenborn
- 15 Edvin Segerström
- 17 Kasper Larsson
- 18 Melker Norrman
- 20 Vilhelm Conrad
- 24 Oscar Nilsson
- 29 Richard Hanisch
- 30 Olle Österhall
- 33 Zeb Bjerneld
- 36 Jesper Nielsen
- 49 Isak Borg
- 55 Max Moberger
- 61 Joakim Jörgensen
- 74 Oskar Andreasson

**Tränare:** Stefan Karlsson**Lagledare:** Mats Johansson**Fysioterapeut:** Jonas Andreasson**Målvaktstränare:** Richard Larsson

Nästa  
hemmamatch:  
**Önnereds HK**  
Fredag 26 sept  
kl 19.00

**Sluttabell Handbollsligan 2024/2025**

|    |                      |           |           |          |          |                  |           |           |
|----|----------------------|-----------|-----------|----------|----------|------------------|-----------|-----------|
| 1  | Ystads IF HF         | 26        | 20        | 3        | 3        | 881 - 769        | 43        | 112       |
| 2  | IFK Kristianstad     | 26        | 17        | 1        | 8        | 831 - 746        | 35        | 85        |
| 3  | HK Malmö             | 26        | 15        | 4        | 7        | 748 - 731        | 34        | 17        |
| 4  | <b>HF Karlskrona</b> | <b>26</b> | <b>14</b> | <b>4</b> | <b>8</b> | <b>761 - 739</b> | <b>32</b> | <b>22</b> |
| 5  | IK Sävehof           | 26        | 13        | 4        | 9        | 816 - 793        | 30        | 23        |
| 6  | OV Helsingborg HK    | 26        | 13        | 3        | 10       | 749 - 761        | 29        | -12       |
| 7  | Hammarby IF HF       | 26        | 12        | 3        | 11       | 789 - 757        | 27        | 32        |
| 8  | IF Hallby HK         | 26        | 12        | 2        | 12       | 746 - 724        | 26        | 22        |
| 9  | Alingsås HK          | 26        | 11        | 3        | 12       | 776 - 778        | 25        | -2        |
| 10 | IFK Skövde HK        | 26        | 11        | 2        | 13       | 761 - 755        | 24        | 6         |
| 11 | Önnereds HK          | 26        | 11        | 1        | 14       | 778 - 813        | 23        | -35       |
| 12 | Amo HK               | 26        | 7         | 2        | 17       | 795 - 862        | 16        | -67       |
| 13 | Eskilstuna Guif IF   | 26        | 6         | 2        | 18       | 720 - 810        | 14        | -90       |
| 14 | Skånela IF           | 26        | 3         | 0        | 23       | 728 - 841        | 6         | -113      |

**Hur är läget Mathias?****Äntligen dags för Handbollsligan Mathias!**

– Ja det ska verkligen bli jättekul. Det har ju varit en del roliga matcher redan med Europaspel och Svenska Cupen och vi är taggade inför ligastart på hemmaplan!

**4:a förra säsongen och nu är ditt lag tippat 8:a/9:a av experter och tränare i ligan, och du själv lägger oss på sjunde plats...**

– Inför förra säsongen var vi tippade 12:a. Vi gjorde en väldigt bra prestation förra säsongen och förväntningarna har höjts denna säsong. Vi kommer göra allt vad vi kan för att vinna varje match vi ställer upp i och komma så högt upp i tabellen som möjligt. Det vi har lärt oss från förra säsongen är att ta alla tips med en nypa salt. Handbollsligan är väldigt jämn och det känns som att vad som helst kan hända.

**Vilken är er styrka den här säsongen?**

Jag tycker att vi har en väldigt professionell grupp med spelare som varje dag gör allt de kan för att bli bättre som individer men också allt för att laget ska bli bättre. Det är en viktig förutsättning för att fortsätta ta kliv i vår utveckling. Vi har nya spelare som ska komma in i systemet och användas på rätt sätt. Men det hoppas jag fortsatt ska vara en styrka för oss.

**Och vad kan komma att bli er utmaning?**

– Denna säsong är vi lite mer jagade av de andra lagen och respekten tror jag har ökat. Det, tillsammans med högre ställda förväntningar skulle kunna bli en utmaning. Vi har också många nya spelare som kommit in och det kommer ta lite tid innan tajming och samarbeten sitter mellan spelarna.

**Eskilstuna Guif i kväll, vad behöver ni se upp med hos gästerna?**

– Det är ett lag som har skickliga halvdistansspelare på nio meter som är svåra att få tag i. Marcus Ekman är en personlig favorit och en väldigt duktig mittnia. Lägg då till att deras kantspelare och mittsexor är riktigt bra så förstår man att det här är ett bra lag som jag tror att många underskattar.

**Mathias Ekstrand**

Huvudtränare

HF Karlskrona Herr





# En tia för varje ungdom

Vi bidrar till handbollskulturen i Karlskrona



[rabergsbil.se](http://rabergsbil.se)

