



KARLSKRONA



DAMALLSVENSKAN 2024-2025

HEDDA KÄLLSTRÖM - M9

HF Karlskrona

MÖTER

HK Malmö

Lördag 8 mars kl 13.30
Brinova Arena Karlskrona

DAGENS MATCHVÄRD

 **encon**
fastighetsservice

MATCHBOLLARNA ÄR SKÄNKTA AV

Dragsö Camping & Stugby Torg1
Rotakorn Electronics AB

Stötta HFK – handla i arenan

Köp något gott eller snyggt. I våra försäljningsställen hittar du korv, dricka, fika, supporterprylar med mera. Då ger du samtidigt ett bidrag till HFK.





Slutspel! Kvalspel?

Nu börjar serierna verkligen dra ihop sig. Det återstår tre matcher i Handbollsligan för vårt herrlag och två matcher för vårt damlag i Allsvenskan. För herrarna är det klart med ett historiskt slutspel. Historiskt för att det är första gången någonsin för vår klubb och nutidshistoria för att det var 42 år sedan ett lag i Blekinge senast spelade ett slutspel. Det är en riktigt häftig tid vi får uppleva i Karlskrona! Hoppas att ni, liksom jag, njuter av det.

Kvartsfinalerna spelas genom att 1:an möter 8:an, 2:an möter 7:an och så vidare. De första fyra i ligan börjar med hemmaplan och sedan spelas det varannan hemma/borta. Bäst av fem matcher (eller först till tre segrar) gäller! Först när vi vet om vi landar på platserna 2-4 (Ystad redan klara seriesegrare) eller 5-8 i Handbollsligan vet vi vilka speldagar som gäller för hemmamatcher. Kvartsfinalerna kommer att spelas enligt nedan:

Match 1: 24 alt. 25/3

Match 2: 27 alt. 28/3

Match 3: 30 alt. 31/3

Match 4: 2 alt. 3/4

Match 5: 5 alt. 6/4

Vårt damlag går idag en kamp för att säkra kvalplatsen för att ha en chans att stanna kvar i Allsvenskan. Vid vinst idag är "sauken klaur" och ett kvalspel i bäst av tre matcher gäller. Om det skulle bli annat än vinst idag väntar lite oviss väntan tills att serien avslutas nästa söndag. Som nykomling i Allsvenskan och med flera tunga skador har tjejerna gjort en bra debutsäsong. Nu hoppas vi att vi ska kunna bära fram dem till kvalplats och att vi sedan vinner i ett kval. För HFK vill vara en förening som erbjuder elitidrott för både tjejer och killar. Det finns med i våra styrdokument och det finns med i vårt DNA.

Först ut idag är tjejerna – därefter väntar killarna. Vilken handbollslördag vi har och vilken spännande handbollsvår som ligger framför oss!

Olof Ljungberg
 Klubbchef
 HF Karlskrona



Bilder från HF Karlskrona Dams hemmamatch mot IFK Örebro

Foto: Håkan Erwing



DIGITALA 50/50-LOTTER

Skanna koden och köp dina 50/50-lotter. Halva potten går till en vinnare.



SÄKRA DIN BILJETT REDAN NU

Skanna koden som går till vår biljettshop där du kan köpa biljetter till både herr och dam.



PARTNER IDROTTSMATERIAL



VOLONTÄRPARTNER



DESTINATIONSPARTNER





HF Karlskrona

- 12 Jennifer Nygren
- 16 Hanna Sjöstrand
- 27 Nathalie Skrinde
- 2 Emilia Persson
- 3 Vera Loudd
- 5 Vilde Hansen Steinlund
- 7 Cindy Darrell
- 9 Agnes Lundin
- 11 Julia Söderbom
- 13 Hedda Jansson
- 14 Olivia Karlsson
- 17 Wilma Martinsson
- 19 Tintin Holmgren
- 21 Frida Williamsson
- 22 Hedda Källström
- 26 Elsa Ilvell
- 29 Tyra Grettve
- 33 Alicia Andersson
- 34 Ellen Lindén
- 37 Ebba Sälgeback

Tränare: Karl-Johan Lång

Ass. tränare: Anna Olsson

Materialförvaltare: Rickard Wallin

Målvaktstränare: Jonas Pedersen



HK Malmö

- 1 Nora Rasmusson
- 16 Belma Dzinic
- 2 Clara Eklund
- 5 Agnes Lannermalm
- 7 Frida Björna
- 9 Hannah Lundblad
- 10 Eline Lövä
- 15 Meja Hultgren
- 17 Ines Smajilagic
- 18 Hanna Ahlberg
- 19 Binto Linnér
- 22 Linnea Pripp
- 38 Thea Hansson

Huvudtränare: Pierre Gaum

Ledare: Emelie Kristiansson

Ledare: Fredrik Suneson

Ledare: Erik Suneson

Nästa
hemmamatch:
Info kommer
Håll utkik på vår
FB och IG

Domare: Elias Lindoff och Victor Rödén

Aktuell tabell Damallsvenskan 2025-03-06

1	Boden Handboll IF	20	16	1	3	559-465	94	33
2	Kärna HF	21	16	1	4	590-499	91	33
3	OV Helsingborg HK	20	15	0	5	538-482	56	30
4	Lugi HF	20	14	1	5	603-507	96	29
5	Tyresö HF	20	13	1	6	554-555	-1	27
6	AIK	20	9	1	10	529-508	21	19
7	Alingsås HK	21	8	2	11	572-604	-32	18
8	Skånela IF	20	7	2	11	574-614	-40	16
9	HF Karlskrona	20	5	1	14	520-574	-54	11
10	BK Heid	20	5	0	15	477-553	-76	10
11	IFK Örebro	20	4	1	15	490-578	-88	9
12	HK Malmö	20	3	1	16	473-540	-67	7

Med rätt mindset kan pressen bli till hjälp

“Pressure is a privilege” (Bille Jean King)

En otroligt spännande avslutning på säsongen väntar. Idag möts två nykomlingar som krigar för att kvalificera sig för allsvenskan kommande säsong. Det är självklart mycket som står på spel för båda lagen. Med elitidrott kommer en press att prestera bra och leverera resultat. Även om det viktigaste är att fokusera på resan, det dagliga arbetet och att genom hårt jobb maximera chanserna till att uppnå bra resultat, så vet alla som arbetar och lever inom elitidrott att resultatet är en viktig faktor.

Att lära sig leva och prestera under press är en del av elitidrotten. En press som delvis kommer från dig själv men också från din omgivning. Här gäller det att vända känslorna till något positivt för vi människor höjer vår prestation mer rätt mindset i pressade situationer. Att känna nervositet inför en match är helt naturligt för det innebär att det man kämpar för betyder något och det är det unika med idrotten. Vi kämpar tillsammans för något vi brinner för. Därför är det ett privilegium att känna en viss press, det ingår i att ta klivet till att bli elitspelare. Press innebär att fler personer än jag själv, har förtroende för att jag skall leverera resultat på en hög nivå. Det vill säga mina lagkamrater, min tränare och publiken tror på min kapacitet. De tror på min förmåga att lyfta laget och de tror på att jag kommer lyckas i de avgörande situationerna.

Dagens match mot Malmö kommer bli en tuff batalj. Ett Malmö som vi känner väl ifrån Division 1 och ett lag som vi alltid spelar jämna matcher med. Malmö måste ta poäng för att inte åka ur Allsvenskan idag. Vi behöver ta poäng för att säkra en kvalplats, mer spännande än så blir det inte.

Karl-Johan Lång

Huvudtränare

HF Karlskrona Dam



PARTNERS "EN TIA FÖR VARJE UNGDOM"



En tia för varje ungdom

Vi bidrar till handbollskulturen i Karlskrona



JOINA VÅRT VOLONTÄR-GÅNG

VILL DU BLI EN AV OSS?

VI BEHÖVER FLER VOLONTÄRER!
Mejla kea@hfkarlskrona.se



DAGENS MATCHVÄRDAR



enconfastighetservice.se

MATCHBLADSPARTNERS

